**Как правильно выбирать профессию и готовиться к профессиональной деятельности?**

Для осуществления успешной профессиональной карьеры молодому человеку необходимо сделать следующие шаги:

1. Проанализировать свои профессиональные интересы и склонности, соотнести их с возможными вариантами профессий.
2. Узнать свои особенности, соотнести их с возможными вариантами профессий.
3. Выяснить, есть ли противопоказания к выбранным профессиям по состоянию здоровья или другим причинам.
4. Познакомиться с содержанием работы, функциональными обязанностями работников предполагаемых профессий.
5. Рассмотреть положительные стороны в работе по предполагаемым профессиям.
6. Выявить отрицательные стороны в работе по предполагаемым профессиям.
7. Выбрать профессиональное образовательное учреждение, в котором можно получить профессиональное образование по предполагаемым профессиям.
8. Узнать условия поступления в эти профессиональные образовательные учреждения (ЕГЭ, экзамены, творческие испытания, собеседование и т.п.).
9. Определить приоритеты в учебных предметах, направить силы на эти основные предметы.
10. Дополнительно готовиться к поступлению в учебное заведение (если это необходимо, посещать подготовительные курсы или заниматься с репетитором).
11. Выбрать основной и запасные варианты (запасных вариантов может быть несколько) профессионально-образовательного маршрута.
12. Успешно сдать ЕГЭ.
13. Успешно сдать дополнительные вступительные испытания в профессиональное образовательное учреждение, если таковые имеются.
14. Во время обучения в профессиональном образовательном учреждении стремиться проходить производственную практику и знакомиться с условиями работы по будущей профессии.
15. Закончить профессиональное образовательное учреждение.
16. Получить рабочее место, где можно успешно использовать полученные в процессе образования компетенции.

**Чем может помочь родитель своему ребенку при выборе профессии?**

Родители сами когда-то выбирали профессию. Вне зависимости от того, считают ли они свой выбор удачным или нет, они могут поделиться своим опытом: рассказать, как это происходило, с какими трудностями они при этом сталкивались, как их преодолевали. Искренний разговор сблизит ребенка и родителя, создаст между ними доверительные отношения, поможет ребенку справиться с трудностями, предостережет от возможных ошибок.

Выбор профессии может стать первым значительным ответственным выбором, надолго определяющим будущую жизнь сегодняшнего старшеклассника. Это серьезное испытание, но, только преодолев его, молодой человек сможет почувствовать себя зрелым и счастливым. Поэтому важно, чтобы юноша или девушка имели возможность и время на самостоятельное обдумывание вопросов, связанных с выбором профессии и принятием решения. Предоставить такую возможность могут родители.

Родители знают своего ребенка, наблюдают его характер, интересы и привычки в течение многих лет. Поэтому они могут в доверительной беседе помочь ему точнее понимать свои интересы, особенности и возможности. Родители могут также рассказать своему сыну или дочери о его/ее сильных сторонах, достоинствах, посоветовать подходящие на их взгляд профессии или сферы деятельности, не настаивая на выборе одной из них.

Родители могут помочь ребенку учесть при выборе будущей профессии особенности состояния своего здоровья***,*** возможные противопоказания, если такие имеются. Это особенно важно, если у юноши или девушки есть хронические заболевания, он/она состоят на медицинском учете, или выбранная профессия предъявляет высокие или особые требования к состоянию здоровья работника. В этих случаях, прежде чем принимать окончательное решение, необходимо посоветоваться с лечащим врачом.

Родитель может устроить экскурсию для ребенка на свое место работы и рассказать о своей профессии, а также помочь познакомиться с профессиями родственников и друзей. Еще лучше организовать для сына или дочери встречу с представителями тех профессий, которые ему интересны.

Будет полезным приобретение справочника профессиональных учебных заведений Ярославской области и обсуждение вместе со старшеклассником заинтересовавших его вариантов обучения.

Родители вместе со своими детьми могут посетить мероприятия профориентационной направленности, организуемые в г. Ярославле и области:

* «Дни открытых дверей», проводимые учебными заведениями;
* «Дни начального и среднего профессионального образования», организуемые во всех районах г. Ярославля;
* «Ярмарки учебных мест», организуемые в муниципальных районах области.

 Информацию об их проведении можно узнать на сайте http://resurs.edu.yar.ru/ и в Центре «Ресурс» по телефону 72-95-00, 72-74-48.

В любом случае у родителей больше чем у детей возможностей для получения и проверки самой разнообразной информации, больше жизненного опыта, поэтому они могут оказывать ребенку помощь и поддержку на всех этапах осуществления профессионального выбора.

При необходимости родители вместе со старшеклассником могут обратиться за помощью к специалистам в Центр «Ресурс».