**В центре «Истоки» проводятся консультации в рамках детской психологии и детско-родительских отношений.**

***Готовы с радостью помочь справиться с возникающими трудностями и сложными жизненными ситуациями детям, подросткам, их родителям.***

**КОГДА вам может понабодиться помощь детского психолога:**

* ребёнок стал неуправляемым, эмоционально неустойчивым, обидчивым, конфликтным, вы не справляетесь с ним;
* у ребенка трудности адаптации к детскому саду, школе;
* ребенок застенчив, молчалив, обидчив, либо наоборот агрессивен, гиперактивен;
* ребенок испытывает сложности в общении с другими детьми и/или у него нет друзей;
* у ребёнка появились проблемы в учёбе, и ухудшилась успеваемость;
* ребенок ревнует к новорожденному братику или сестре;
* семья потеряла близкого человека, члена семьи;
* ребёнок получил психологическую травму, стал свидетелем травматического события;
* ребёнок является свидетелем развода между родителями.

**Помощь детского психолога** состоит в том, чтобы:

1. разобраться в том, что происходит сегодня с ребёнком, в чём причина его трудностей,
2. составить и предложить план помощи/ провести коррекцию имеющихся нарушений,
3. оказать родителям психологическую поддержку и сопровождение в вопросах воспитания.

Существует заблуждение, что **детский психолог**нужен тогда, когда у ребёнка уже налицо выраженные трудности. Либо к семейному психологу приходят семьи уже на грани развала. На самом деле *почти все наши дети, подростки и взрослые люди нуждаются в психологической поддержке.*Это связано в первую очередь с условиями жизни в большом городе - неблагоприятные экологические условия, огромный поток информации, постоянная нехватка времени.

Поэтому, не нужно ждать появления у ребёнка проблем и трудностей, чтобы привести его на приём. Обратившись к **детскому психологу**, вы узнаете текущее состояние развития ребёнка, его сильные и слабые стороны, сможете вовремя обнаружить и предотвратить назревающие проблемы.

Опыт общения здоровых детей и подростков с **детским психологом**, игровая терапия укрепят психологическое здоровье вашего ребенка, позитивно отразятся на его личностном развитии, способности понимать себя, самооценке.

Общение **детского психолога** и ребёнка во время психологической консультации или психотерапии проходит в доброжелательной и доверительной обстановке. Помощь детского психолога заключается в том, чтобы способствовать раскрытию ребёнка, не способного ещё выражать себя словами.

Для этого у детского психолога есть много средств: в первую очередь – игра, совместная беседа, рисунок, специально подобранные проективные методики, сказки.

**КОГДА вашей семье может понадобиться помощь психолога:**

* в  семье постоянные конфликты между детьми и родителями (любого возраста);
* супруги переживают трудности взаимопонимания, потерю интереса друг к другу, измену, конфликты, ссоры;
* супруги планируют развод (особенно в семьях с детьми);
* имеются конфликтные отношения супругов с их родителями, бабушки или дедушки слишком сильно и негативно влияют на жизнь семьи;
* член семьи (часто ребёнок) страдает острыми  или хроническими психосоматическими расстройствами;
* в семье есть ребёнок с отклонениями в психическом здоровье или развитии;
* в семье есть приёмный ребёнок, либо семья собирается принять ребёнка;
* в семье есть «проблемный» ребёнок, который создаёт всем трудности и неприятности, часто болеет и.т.д.
* вы планируете подобрать для ребёнка няню (помощь психолога в подборе няни).

***Записаться  на  консультацию  психолога  можно  по телефону  +7 (4852) 75-30-73.***